

Stundenplan Herbst-Winter 2010/11: gültig ab 1.10.

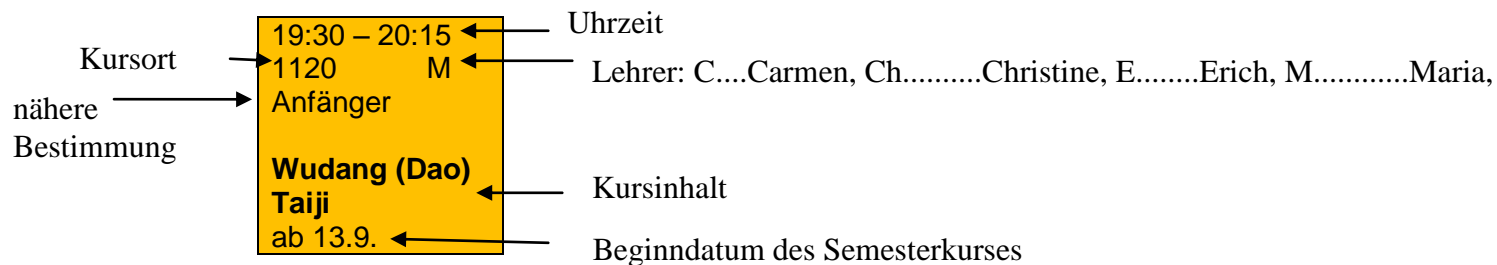
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:00 – 8:00			7:00 – 8:00 1030 C DYYSG: Gesundheitsschutz 16 Std.				
8:00 – 9:00			8:00 - 9:00 1030 C Wushu				
9:00 – 10:00			9:00 – 10:00 1030 M Taiji 24			9:00 – 9:45 1090 M Wu Dang Taiji	
10:00 – 11:00						9:45 – 10:30 1090 M Yangsheng Taiji Fächer	
11:00 – 12:00						10:30 – 11:15 1090 M Taiji Schwert 32	
12:00 – 13:00	12:00 – 13:00 VIC* M DYYSG Herzqigong						
13:00 – 14:00	13:00 – 14:00 VIC* M Wudang Taiji						
15:00 – 16:00			15:00 – 16:00 1130 M Kinder Kungfu 6-10 Jahre				
16:00 – 17:00			16:00 – 17:00 1130 M Kinder Kungfu 6-15 Jahre FS				

Stundenplan Herbst-Winter 2010/11: gültig ab 1.10.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag	Sonntag
17:00 – 18:00	17:00 - 18:00 1130/2 M Kinder Kungfu					17:30 – 19:00 1100 M
18:00 – 19:00	18:00 – 18:45 1120 E Wushu Basics	18:00 - 19:00 1130/2 E Kinder Kungfu 11-15J		18:00 – 18:45 1090 M Taiji 24	18:30 – 19:30 1090 Ch Orthodoxes Qigong	Taiji Säbel Wushu Wushu Waffen
19:00 – 20:00	18:45 – 19:30 1120 M Anfänger Taiji 42	19:00 – 20:00 1090 Ch Orthodoxes Qigong & Taiji 48	19:00 - 20:00 1130/2 M	19:00 - 20:00 1030/2 Ca	19:00 – 20:00 1090 M	
20:00 – 21:00	19:30 – 20:15 1120 M Anfänger Wudang (Dao) Taiji	20:00 – 21:00 1090 Ch Alter Yangstil, 85-Form	20:00 - 20:45 1130/2 M Yangsheng Taiji Säbel	19:00 – 20:00 1090 M Dao De Jing (Niere)	19:30 – 20:15 1090 M DYYSG Leberqigong*	
21:00 – 22:00	20:15 – 21:00 1120 M Anfänger DYYSG: Herzqigong			20:00 – 21:00 1090 M DYYSG: Herzqigong	19:30 – 20:15 1090 M DYYSG: Gesundheitschutz	
					20:30 - 21:15 1090 Ch DYYSG Muskeln und Knochen	

***Leberqigong** (Freitag Abend) beginnt am 1.10. noch um 20:15! Ab 8.10. um 19:30.

Legende:



Kursorte: **1030:** 1030 Wien, Kriterion, Reisnerstraße 16. **1030/2:** 1030 Wien, Schule linker Turnsaal, Hörnesgasse 12, **1090:** 1090 Wien, Lao-Zi, Ingen-Housz-Gasse 4 (kleine Metalltüre neben Haustor); **1100:** 1100 Wien, Budo-Center, Gutheil-Schoder-Gasse 9; **1120:** 1120 Wien, Seminarhaus Wien West, Aichholzgasse 39, **1130:** 1130 Wien, Turnsaal der VS Auhofstraße 49, , **1130/2:** 1130 Wien, TS rechts BS Amalienstr. 33-36, [***VIC** geschlossene Kurse, nur für Mitarbeiter der UNO und deren Angehörige]

Die Zellenfarbe gibt einen ersten Hinweis auf den Kurstyp:

Farbschema: (Kursart)	Wushu (Kungfu)	Kinderkungfu	Taiji	Qigong
-----------------------	----------------	--------------	-------	--------